

毎日のくらし ステップアップ

生活リズムのこと、食べること。日々の家族の暮らしを大切にしていくこと。
子どもの成長とともに、親子で歩むこと。
「いつものこと」をほんの少しステップアップしていくために、考えてみませんか。

会場：ウエスタ川越 3F 研修室 2・3 <定員 20名>

第1回

5.29 (月)
10:00-12:00

乳幼児期の生活リズムを大切に

生活リズムは食事から 目安の量と下準備のヒント

第2回

6.19 (月)
10:00-12:00

「すっきり」「さっぱり」をキープ！

わが家の収納の工夫と掃除のポイント

第3回

7.10 (月)
10:00-12:00

家計簿つけて安心なくらし

あなたにとって適量は？一年の予定と予算・費目から見えてくること 家計簿のつけ方

ご案内

こちらの講座はお子さまと
一緒にご入室いただけます
ご参加の方はあらかじめ
ご了承ください。

【お申し込み】4. 6 (木) 9:00 スタート

事前申込制 / 受講無料 ※お子さまご同伴の方は、よろしければ申込書備考欄等に年齢をご記入ください。参考にさせていただきます。

お申し込み方法

申込書の必要事項を記入のうえ、下記いずれかの方法でお申込みください。5日以内にメール・FAXにてご連絡いたします。（窓口受付除く）5日以上連絡が届かない場合は、受信設定をご確認のうえ、お問い合わせください。

抽選受付は、定員に余裕のある場合に限り期間後も受付を継続いたします。

なお、受付開始日時よりも前にお送りいただきましたお申込みは、無効となりますのでご注意ください。

WEB

www.westa-kawagoe.jp/course/
申し込みフォームをご入力ください。
※確認のための自動返信メールが届きます。

窓口

ウェスタ川越 1階 総合案内カウンター
9:00～19:00（点検日等の休館除く）

MAIL

entry@westa-kawagoe.jp
※上記を受信できる環境設定をお願いいたします。

FAX

049-249-1180

お支払い手続き

■先着受付の講座

開講日に、会場入口にてお支払いください。受講証または受付完了のメールをご持参ください。

■抽選受付の講座

抽選結果の通知時に、振込口座をお伝えいたします。

一週間以内にご入金手続きをおこなってください。

ご入金確認の連絡をもって受付完了となります。

期限内にお手続きいただけない場合、お申込みが無効となる場合がありますのでご了承ください。

※抽選受付で窓口支払（現金支払）を希望される場合は、お申込み時に明記してください。
抽選結果と合わせ、お支払いに必要な番号を発行いたします。

※受講料無料の場合、お支払い手続きは不要です。

お申し込みに関する注意事項

■公序良俗その他法令の定め反する行為等が判明した場合、受講をお断りする場合があります。なお、その場合に生じる損害について一切の賠償は行われません。

■講師の病気、台風・地震などの自然災害や不測かつ突発的な事態によって、休講する場合がございます。補講を行います。事情によって実施できないこともあります。

■個人情報は、受付やその他の業務上必要と思われる事項、および次回以降のご案内のために利用し、個人情報保護に関する各種法令に基づき、適切な保護措置を行います。

■受付完了後のキャンセルはご遠慮ください。万が一、やむをえない事情によりキャンセルされ



〒350-1124 埼玉県川越市新宿町1-17-17

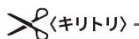
■JR川越線、東武東上線「川越駅」西口より徒歩約5分

■西武新宿線「本川越駅」より徒歩約15分

講座のお問合せ TEL. 049-249-1186

※電話での受付は行っていません。

申込書



受付番号				受付日： 月 日
講座名				※コース等の選択がある場合は、もれなくご記入ください。
ふりがな	氏名	メールアドレス または FAX		
TEL	お住まい	市・区・町・村		

備考：